

## Wanderungen

- Sa.11.02. Winterwanderung durch das Biotop Stapelteiche bei Weetzen .
- Sa.11.03. Besuch der Fischfabrik Lindemann in Hagenburg
- Sa.22.04. Ausflug zum Mühlenmuseum Gifhorn  
Termin: Ostersonnabend?
- Sa.06.05. Wanderung entlang der Beeke von Mellendorf nach Elze.
- Sa.27.05. Spargelesen mit Wanderung  
Anmeldung und Zahlung einer Kaution erforderlich (Einzelheiten auf den Gruppentreffen im Februar und März)
- Sa.10.06. Ausflug zum Baumwipfelpfad nach Bad Harzburg

**Aus organisatorischen Gründen muss die Anmeldung für Führungen 2 bis 4 Monaten vorher erfolgen. Einzelheiten zu den Führungen werden auf den Gruppentreffen bekanntgegeben.**

Weitere Einzelheiten zu den Wanderungen erfahren Sie bei der Anmeldung bzw. auf den Gruppentreffen und unter [www.diabetiker-nds.de](http://www.diabetiker-nds.de) im Internet.  
**Die Wandertouren sind ca. 6 km lang.**  
**Die anfallenden Kosten muss jeder selbst tragen!**  
Die anteiligen Kosten für das Niedersachsen-Ticket sind im Zug beim Wanderführer zu entrichten.

### Weitere Veranstaltungen und Termine

- 11.05. SHT Hannover  
20.05. Tag der Vereine Letter  
21.05. Gesundheitstag Seelze

**Änderungen vorbehalten!**

## Kontakt

**Bezirksvorsitzender**  
und Gruppenleiter SHG Hannover,  
Laatzen und Wandergruppe,  
Diabetes-Lotse  
Hans-Joachim Manthey  
Walsroder Str. 141  
30853 Langenhagen  
Tel.: (0511) 7638075  
E-Mail: h-j.manthey@diabetiker-nds.de

**Stellvertretender Bezirksvorsitzender**  
Fritz Brüggemann  
Ferdinand-Wallbrecht-Str. 50;  
30163 Hannover  
Tel.: (0511) 39 41 678  
Fax: (0511) 26 24 712

**Ansprechpartner/in der SHG Seelze-Letter**  
Heidi Stempor  
Diabetes-Lotse  
Berliner Str. 7  
30926 Seelze OT Letter  
Tel.: 0511 402796  
E-Mail: heidi.stempor@diabetiker-nds.de

Beisitzer im BV-Vorstand  
Horst Kaßauer  
Tel: 0551 400 87 30  
E-Mail: horst.kassauer@diabetiker-nds.de

[www.diabetiker-nds.de](http://www.diabetiker-nds.de)

Mitglied im Bundesverband



Gefördert durch die GKV-Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe Niedersachsen



Bezirksverband Hannover

**DIABETIKER-  
SELBSTHILFEGRUPPEN**

## Programm

### 1. Halbjahr 2017

**Hannover  
Laatzen  
Langenhagen  
Seelze**

**Aktiv in Niedersachsen  
Vernetzt weltweit**



## SHG Hannover:

Mo.23.01. Was sagen meine Laborwerte?  
Referent: Kai Girwert Apotheker in der City  
Apotheke in Langenhagen

Mo.27.02. Quiz-Abend/ BE schätzen(Spiel mit Menü-/  
Papptellern).

Mo.27.03. Ich komme ins Krankenhaus, was muss ich  
beachten? geplant  
Referent/in:

Mo.24.04. Mitgliederversammlung

Mo.22.05. Vorstellung Programm 2. Halbjahr 2017

Juni: Sommerpause

Änderungen vorbehalten!

**Die Treffen finden jeden 4. Montag  
im Monat um 19.00 Uhr  
im Freizeitheim Vahrenwald,**

Vahrenwalder Str.92, 30165 Hannover, statt.  
Ansprechpartner: Hans-Joachim Manthey



## SHG Laatzen:

Di.17.01. Was sagen mir meine Laborwerte?  
Referent: Dr. Klas Mildenstein,  
aus der Diabetologischen Schwerpunktpraxis  
Gartenstr. 10 in Laatzen.

Di.21.02. Quiz-Abend/ BE schätzen(Spiel mit Menü-/  
Papptellern).

Di.21.03. Wofür braucht man als Diabetiker eine  
Apotheke!  
Referent: Herr Münkner Apotheker in der  
Adler Apotheke Laatzen - Rethen.

Di. 18.04. kein Treffen da am 24.04.  
Mitgliederversammlung in Hannover (FZH)  
Vahrenwalder Str. 92 · 30165 Hannover ist.

Di.16.05. Vorstellung Programm 2. Halbjahr 2017

Juni: Sommerpause

Änderungen vorbehalten!

**Die Treffen finden jeden 3. Dienstag  
im Monat um 18:30 Uhr  
in der Victor 's Residenz (Margarethenhof)**

Mergenthalerstr. 3, 30880 Laatzen statt.  
Ansprechpartner: Hans-Joachim Manthey



## SHG Seelze-Letter

Mi. 11.01. Stammtisch

Mi. 15.02. Gruppentreffen- /Infotreff

Mi. 08.03. Stammtisch

Mi. 19.04. Gruppentreffen- /Infotreff

Mi. 10.05. Stammtisch

Mi. 14.06. Gruppentreffen- /Infotreff

Themen:

Video- /Filmabend. Mit Zucker hat das nichts zu tun.  
Besuch der Werkstatt von Schivink Orthopädie-  
Schuhtechnik.

Quiz-Abend/ BE schätzen(Spiel mit Menü-/  
Papptellern).

Wie funktioniert eine Apotheke?  
(Aufgaben/Angebote Messungen)

Uhrzeit 18.30Uhr und Veranstaltungsorte werden in  
der örtlichen Presse und im Internet  
bekanntgegeben.

**Kontakt:**

**Heidi Stempor/ Horst Kaßauer, Letter**

**Telefon: 0511/ 400 87 30**

Änderungen vorbehalten!.

**Info-Punkt Langenhagen  
Für Menschen mit Diabetes**

Jeden 1. Dienstag im Monat.  
10:00 bis 12:00 Uhr in der City-Apotheke(ccl)  
Marktplatz 7\*30853 Langenhagen  
Ansprechpartner Hans-Joachim Manthey