

Sa.10.02. Winterwanderung durch die Eilenriede

Sa.17.03. Stadtrundgang mit Führung durch Celle

Sa.14.04. Ausflug nach Hameln

Sa.12.05. Ausflug nach Lamspringe

Sa.16.06. Ausflug zum Höhlenerlebniszentrum  
Iberger Tropfsteinhöhle Bad Grund

Anmeldungen zu den Wanderungen, Ausflügen  
und Führungen sind nur auf den Gruppentreffen  
möglich.

Die Termine für unser traditionelles  
Grünkohlessen, Spargelessen, die Einzelheiten  
werden auf den Gruppentreffen bekanntgegeben.

Aus organisatorischen Gründen muss die Anmeldung  
für Führungen 2 bis 3 Monate vorher erfolgen.  
Einzelheiten zu den Führungen werden auf den  
Gruppentreffen bekanntgegeben.  
Die Wandertouren sind ca. 6 km lang.

## Weitere Veranstaltungen und Termine

Sa 26.05 32. SHT Hannover in Hannover

Sa 09.06 Aktionstag „Vielfalt der  
Vereine“ in Letter

**Änderungen vorbehalten!**

## Bezirksvorsitzender

und Gruppenleiter SHG Hannover,  
Laaßen und Wandergruppe,  
Diabetes-Lotse  
Hans-Joachim Manthey  
Walsroder Str. 141  
30853 Langenhagen  
Tel.: (0511) 7638075

[E-Mail: h-j.manthey@diabetiker-nds.de](mailto:h-j.manthey@diabetiker-nds.de)

## Stellvertretender Bezirksvorsitzender

Fritz Brüggemann  
Ferdinand-Wallbrecht-Str. 50  
30163 Hannover  
Tel.: (0511) 39 41 678  
Fax: (0511) 26 24 712

## Gruppenleiterin der SHG Seelze-Letter

Heidi Stempor  
Diabetes-Lotse  
Berliner Str. 7  
30926 Seelze OT Letter  
Tel.: 0511 402796

[E-Mail: heidi.stempor@diabetiker-nds.de](mailto:heidi.stempor@diabetiker-nds.de)

## Beisitzer im BV-Vorstand

Horst Kaßauer  
Tel: 0511 400 87 30

[E-Mail: horst.kassauer@diabetiker-nds.de](mailto:horst.kassauer@diabetiker-nds.de)

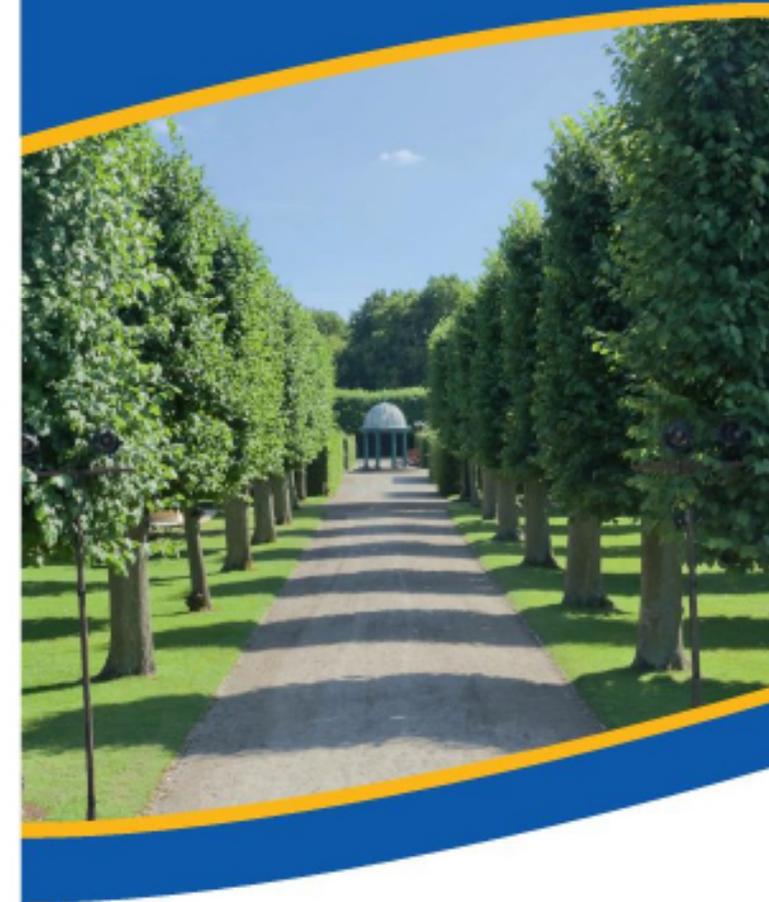
[www.diabetiker-nds.de](http://www.diabetiker-nds.de)

Mitglied im Bundesverband



Gefördert durch die GKV-Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe Niedersachsen  
Bildrechte Titelseite: © JS / Fotolia

# Diabetiker Selbsthilfegruppen Programm 1. Halbjahr 2018



**Hannover Laaßen  
Langenhagen Seelze**

 **Diabetiker  
Niedersachsen e.V.** Bezirksverband  
**Hannover**

## Im Juni machen wir Sommerpause.

- Mo 22.01.**      **Diabetes im Pflegeheim –  
Worauf muss ich achten? Wie ist  
meine Versorgung geregelt?**
- Referent: Eike Brunschön; Ein-  
richtungsleitung Tegeler Pfl-  
ege & Gesundheit Margeriten-  
hof GmbH Langenhagen
- Mo 26.02.**      **Diabetes und Schlaganfall**
- Referent: Kai Girwert,  
Apotheker in der City-Apotheke  
Langenhagen
- Mo 26.03.**      **Erfahrungsaustausch von  
Betroffenen mit Betroffenen**
- Moderator: Hans-Joachim Manthey  
Bezirksvorsitzender BV Hannover
- Mo 23.04.**      **Mitgliederversammlung**
- Mo 28.05.**      **Vorstellung Programm 2. Halbjahr  
und Erfahrungsaustausch von  
Betroffenen mit Betroffenen**
- Moderator: Hans-Joachim Manthey,  
Bezirksvorsitzender BV Hannover

## Änderungen vorbehalten!

Die Treffen finden jeden 4. Montag im  
Monat um 19 Uhr im Freizeitheim  
Vahrenwald, Vahrenwalder Str. 92 | 30165  
Hannover, statt.

Ihr Ansprechpartner: Hans-Joachim Manthey



## Im Juni machen wir Sommerpause.

- Di 16.01.**      **Diabetes und Herz -  
Kreislaufferkrankungen!**
- Referent: Dr. Mildenstein;  
Diabetologe; Diabetologische  
Schwerpunktpraxis Laatzen
- Di 20.02.**      **Erfahrungsaustausch von  
Betroffenen mit Betroffenen**
- Moderator: Hans-Joachim Manthey,  
Bezirksvorsitzender BV- Hannover
- Di 20.03.**      **Diabetes und Haut**
- Referentin: Frigga Sprenger;  
Diabetes-Lotsin, Gruppenleiterin SHG  
Barsinghausen im BV-Neustadt
- Di.17.04.**      **Kein Treffen in Laatzen**  
Stattdessen Mitgliederversammlung  
des BV Hannover im FZH  
Vahrenwald in Hannover
- Di 15.05.**      **Vorstellung Programm 2.  
Halbjahr Erfahrungsaustausch von  
Betroffenen mit Betroffenen!**
- Moderator: Hans-Joachim Manthey,  
Bezirksvorsitzender BV Hannover

## Änderungen vorbehalten!

Die Treffen finden jeden 3. Dienstag im  
Monat um 18.30 Uhr in der Victor's Residenz  
(Margarethenhof), Mergenthalerstr. 3 | 30880  
Laatzen, statt.

Ihr Ansprechpartner: Hans-Joachim Manthey



## Im Juni machen wir Sommerpause.

- Mi. 10.01.**      **Stammtisch**
- Mi. 14.03.**      **Stammtisch**
- Mi. 09.05.**      **Stammtisch**

Die Stammtische finden jeweils um 18.30 Uhr im  
griechischen Restaurant „Ikaros II“, Kastanienplatz,  
30926 Seelze OT: Letter, statt.

## Änderungen vorbehalten

**Ansprechpartnerin: Heidi Stempor**  
**Telefon: 0511 402796**

## Änderungen vorbehalten!

**Infopunkt Langenhagen**  
**Für Menschen mit Diabetes**

Jeden 1. Dienstag im Monat  
10 - 12 Uhr in der City-Apotheke (CCL)  
Marktplatz 7 | 30853 Langenhagen.

Ihr Ansprechpartner: Hans-Joachim Manthey

