

Wanderungen

Sa.01.07. Tagesausflug nach Quedlinburg

Sa.05.08. Kanalfahrt

Sa.09.09. Tagesausflug zum Heidegarten
nach Schneverdingen

Sa.07.10. Besuch des Salzmuseums
Empelde mit Führung

Anmeldung zu den Wanderungen, Ausflügen und Führungen sind nur auf den Gruppentreffen möglich.

Aus organisatorischen Gründen muss die Anmeldung für Führungen 2 bis 4 Monaten vorher erfolgen. Einzelheiten zu den Führungen werden auf den Gruppentreffen bekanntgegeben.

Weitere Einzelheiten zu den Wanderungen erfahren Sie bei der Anmeldung auf den Gruppentreffen. Die Wandertouren sind ca. 6 km lang. Die anfallenden Kosten muss jeder selbst tragen! Die anteiligen Kosten für das Niedersachsen-Ticket sind im Zug beim Wanderführer zu entrichten.

Weitere Veranstaltungen und Termine

35. „Tag der Niedersachsen“ vom 1.-
3. September 2017 in Wolfsburg

Aktion zum Weltdiabetestag (Wochenmarkt Seelze) am 14. November 2017

Änderungen vorbehalten!

Kontakt

Bezirksvorsitzender

und Gruppenleiter SHG Hannover,
Laatzen und Wandergruppe,
Diabetes-Lotse
Hans-Joachim Manthey
Walsroder Str. 141
30853 Langenhagen
Tel.: (0511) 7638075
E-Mail: h-j.manthey@diabetiker-nds.de

Stellvertretender Bezirksvorsitzender

Fritz Brüggemann
Ferdinand-Wallbrecht-Str. 50
30163 Hannover
Tel.: (0511) 39 41 678
Fax: (0511) 26 24 712

Ansprechpartner/in der SHG Seelze-Letter

Heidi Stempor
Diabetes-Lotse
Berliner Str. 7
30926 Seelze OT Letter
Tel.: 0511 402796
E-Mail: heidi.stempor@diabetiker-nds.de

Beisitzer im BV-Vorstand

Horst Kaßauer
Tel: 0551 400 87 30
E-Mail: horst.kassauer@diabetiker-nds.de

www.diabetiker-nds.de



Gefördert durch die GKV-Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe Niedersachsen
Bildrechte Titelseite: © JS / Fotolia

Diabetiker Selbsthilfegruppen Programm 2. Halbjahr 2017



**Hannover Laatzen
Langenhagen Seelze**



Im Juli machen wir Sommerpause.

Im Juli machen wir Sommerpause.

- Mo 28.08. Erfahrungsbericht zu einer bariatrischen Operation am Beispiel Magenbypass**
Referent: Frau Binnewies, Betroffene
- Mo 25.09. Erfahrungsaustausch von Betroffenen mit Betroffenen**
Moderator: Hans-Joachim Manthey, Bezirksvorsitzender BV Hannover
- Mo 23.10. Therapie des Typ2-Diabetes im Wandel der Zeit**
Referent: Dr.med. H. W. Kersting, FA für Innere Medizin/ Gastroenterologie/Diabetologie, Kirchröder Str. 23 , 30625 Hannover
- Mo 27.11. Foto-Rückschau 2017 und Vorstellung des Programms 1. Halbjahr 2018**
Referent: Hans-Joachim Manthey, Bezirksvorsitzender BV Hannover, Diabetes-Lotse

- Di 15.08. Ich komme ins Krankenhaus - was muss ich beachten?**
Referent: Hans-Joachim Manthey, Bezirksvorsitzender BV Hannover, Diabetes-Lotse
- Di 19.09. Erfahrungsaustausch von Betroffenen mit Betroffenen**
Moderator: Hans-Joachim Manthey, Bezirksvorsitzender BV Hannover
- Di 17.10. Antibiotika: Fluch und Segen zugleich**
Referent: Dr. R. Casneuf, Diabetologe aus der Diabetologischen Schwerpunktpraxis „Die Hausärzte Rethen“
- Di 21.11. Foto-Rückschau 2017 und Vorstellung des Programms 1. Halbjahr 2018**
Referent: Hans-Joachim Manthey, Bezirksvorsitzender BV Hannover, Diabetes-Lotse

Änderungen vorbehalten!

Die Treffen finden jeden 4. Montag im Monat um 19 Uhr im Freizeithaus Vahrenwald, Vahrenwalder Str. 92, 30165 Hannover, statt.

Ihr Ansprechpartner: Hans-Joachim Manthey

Änderungen vorbehalten!

Die Treffen finden jeden 3. Dienstag im Monat um 18.30 Uhr in der Victor's Residenz (Margarethenhof), Mergenthalerstr. 2 30880 Laatzen, statt.

Ihr Ansprechpartner: Hans-Joachim Manthey

Mi 12.07. oder So 16.7. Minigolf/Sommerfest im Biergarten
Ankündigung erfolgt rechtzeitig

Mi 09.08. Gruppen- und Infotreff

Mi 13.09. Stammtisch

Mi 11.10. Gruppen- und Infotreff

Mi 12.11. Stammtisch

Mi 13.12. Vorweihnachtliches Gruppentreffen

Themen: Quiz-Abend/ BE schätzen(Spiel mit Menü-/ Papptellern).
Die Gruppe hat weitere Aktionen geplant! Uhrzeit 18.30 Uhr, die jeweiligen Veranstaltungsorte werden in der örtlichen Presse und im Internet bekanntgegeben.

**Kontakt: Heidi Stempor/ Horst Kaßauer, Letter
Telefon: 0511/ 400 87 30**

Änderungen vorbehalten!

**Infopunkt Langenhagen
Für Menschen mit Diabetes**

Jeden 1. Dienstag im Monat
10 - 12 Uhr in der City-Apotheke (ccL)
Marktplatz 7, 30853 Langenhagen
Ihr Ansprechpartner: Hans-Joachim Manthey

