

Wanderungen

Kontakt

Sa 14.07 **Besuch des Freilichtmuseums
Detmold**

Sa 11.08. **Ausflug nach Göttingen mit
Führung**
Bitte anmelden!

Sa 01.09. **Wanderung durch die
Heide in Bad Bodenteich**

So 07.10. **Ausflug nach Bad Pyrmont**

Anmeldung zu den Wanderungen, Ausflügen und Führungen sind nur auf den Gruppentreffen möglich. Die Termine für unsere traditionellen Grünkohl- und Spargelessen werden auf den Gruppentreffen bekanntgegeben

Aus organisatorischen Gründen muss die Anmeldung für Führungen 2 bis 3 Monate vorher erfolgen. Einzelheiten zu den Führungen werden auf den Gruppentreffen bekanntgegeben. Die Wandertouren sind ca. 6 km lang.

Weitere Veranstaltungen und Termine werden auf unseren Treffen bekannt gegeben und im Internet veröffentlicht.

Besuchen sie unsere Website
hannover.diabetiker-nds.de

Anderungen vorbehalten!

Bezirksvorsitzender
und Gruppenleiter SHG Hannover,
Laatzen und Wandergruppe,
Hans-Joachim Manthey
Walsroder Str. 141, 30853 Langenhagen
Tel.: (0511) 7638075
[E-Mail: h-j.manthey@diabetiker-nds.de](mailto:h-j.manthey@diabetiker-nds.de)

Stellvertretender Bezirksvorsitzender
Fritz Brüggemann
30163 Hannover
Tel.: (0511) 39 41 678
Fax: (0511) 26 24 712

Beisitzer
Mario Bertram
30165 Hannover
Tel.: 0511 590 240 43
[E-Mail: mario.bertram@diabetiker-nds.de](mailto:mario.bertram@diabetiker-nds.de)

Beisitzer
Horst Kaßauer
30926 Seelze-Letter
Tel: 0511 400 87 30
[E-Mail: horst.kassauer@diabetiker-nds.de](mailto:horst.kassauer@diabetiker-nds.de)

Gruppenleiterin in der SHG Seelze-Letter
Heidi Stempor
30926 Seelze OT Letter
Tel.: 0511 402796
[E-Mail: heidi.stempor@diabetiker-nds.de](mailto:heidi.stempor@diabetiker-nds.de)

www.diabetiker-nds.de

*Gefördert durch die GKV-Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe Niedersachsen
Bildrechte Titelseite: © Lukas / Fotolia*

Diabetiker Selbsthilfegruppen Programm 2. Halbjahr 2018



**Hannover Laatzen
Langenhagen Seelze**

 **Diabetiker
Niedersachsen e.V.** Bezirksverband
Hannover

Mo 27.08. Erfahrungsbericht über eine bariatrische Operation am Beispiel des Magenbypass

Referentin: Angela Binnewies,
Betroffene aus Hannover

Mo 24.09. Erfahrungsaustausch von Betroffenen mit Betroffenen

Moderator: Hans-Joachim Manthey,
Bezirksvorsitzender BV Hannover

Mo 22.10. Probleme mit dem Gehör und Hörgeräten - Wie bekomme ich eine Heilmittelverordnung?

Referentin: Frau Herzig,
Hörgeräteakustikerin, KIND Hörgeräte
GmbH & Co. KG aus Großburgwedel

Mo 26.11. Vorstellung Programm 1. Halbjahr 2019 und Fotorückschau 2018

Moderator: Hans-Joachim Manthey,
Bezirksvorsitzender BV Hannover

Änderungen vorbehalten!

Die Treffen finden jeden 4. Montag im Monat um 19 Uhr im Freizeithaus Vahrenwald, Vahrenwalder Str. 92, 30165 Hannover, statt.

Ihr Ansprechpartner: Hans-Joachim Manthey



Di 21.08. Rheuma & Rheumatische Erkrankungen

Referentin: Frau Boltenhagen,
Apothekerin Laatzen aus der
Iris Apotheke

Di 18.09. Erfahrungsaustausch von Betroffenen mit Betroffenen

Moderator: Hans-Joachim Manthey,
Bezirksvorsitzender BV Hannover

Di 16.10. Diabetes – Sport und Bewegung

Referent: Dr. Casneuf,
Diabetologe aus Rethen

Di 20.11. Vorstellung Programm 1. Halbjahr 2019 und Fotorückschau 2018

Moderator: Hans-Joachim Manthey,
Bezirksvorsitzender BV Hannover

Änderungen vorbehalten!

Die Treffen finden jeden 3. Dienstag im Monat um 18.30 Uhr in der Victor's Residenz (Margarethenhof), Mergenthalerstr. 3, 30880 Laatzen, statt.

Ihr Ansprechpartner: Hans-Joachim Manthey



Mi 11.07. Stammtisch

Mi 12.09. Stammtisch

Mi 14.11. Stammtisch

Die Stammtische finden jeweils um 18.30 Uhr im griechischen Restaurant „Ikaros II“, Kastanienplatz, 30926 Seelze OT Letter, statt.

Ansprechpartnerin: Heidi Stempor
Telefon: 0511/40 27 96

Änderungen vorbehalten!

Infopunkt Langenhagen
Für Menschen mit Diabetes

Jeden 1. Dienstag im Monat
10 - 12 Uhr in der City-Apotheke (CCL)
Marktplatz 7, 30853 Langenhagen

Ihr Ansprechpartner: Hans-Joachim Manthey

